

DOM SĄSIEDZKI NA GŁĘBOKIEM

Kalendarz aktywności 2026



Dom Sąsiedzki to miejsce:

- **Spotkań mieszkańców** – tu zorganizujemy spotkania, warsztaty, małe koncerty i wiele innych wydarzeń
- **Wzajemnego wsparcia sąsiedzkiego** – możemy pomagać sobie w codziennych sprawach i tworzyć sieć wsparcia.
- **Dzielenia się pasjami** – tu możemy rozwijać swoje zainteresowania, tworzyć kluby tematyczne
- **Poznawania swoich sąsiadów** – stworzymy miejsce do nawiązywania nowych relacji i podtrzymywania kontaktów z osobami z naszego najbliższego otoczenia

Wspólnie tworzymy przestrzeń, gdzie razem będziemy decydować i tworzyć naszą osiedlową społeczność.



Temat przewodni:

Karnawał

Styczeń to czas, gdy poświęteczna atmosfera płynnie przechodzi w radosny karnawałowy nastrój. W Domu Sąsiedzkim wykorzystujemy ten okres, by skupić nasze styczniowe aktywności wokół tematyki karnawałowej. Przygotowujemy warsztaty, spotkania i wydarzenia, które pozwolą mieszkańcom w pełni celebrować ten barwny czas.

- LEGENDA:**
- Kawiarenka
 - Bank pomocy
 - Dom otwarty
 - Zajęcia dla dzieci
 - Zajęcia dla dorosłych
 - Zajęcia międzypokoleniowe
 - Podwieczorki tematyczne
 - Koncerty
 - Prelekcje/Pogadanki/Warsztaty

Styczeń 2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
29	30	31	1	2	3	4
5 Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Fizjoterapia dla seniorów (16-17) Język angielski dla dorosłych (17-18) Język angielski dla dzieci (18-19)	6 Gimnastyka dla dzieci (16-17) Teatrzyk dla dzieci (17-18)	7 Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowy Pilates dla kobiet (19-20)	8 Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Sensoryczne zajęcia dla dzieci (16-17) Język angielski dla dzieci (17-18)	9 Warsztaty muzyczne dla dzieci (16-18) Podwieczorek literacki "Katedra Najświętszej Marii w Paryżu" Victora Hugo	10 Dom otwarty: urodziny, przyjęcia (do 16.00) Prelekcja: dawne rytuały karnawałowe (17-19) Koncert na Misach (19.30-21)	11 Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
12 Bank pomocy (10-12) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Gimnastyka dla Seniorów (15-16)	13 Rytmika dla dzieci (16-18) Teatrzyk dla dzieci (17-18)	14 Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowa Yoga (19-20)	15 Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Język angielski dla dzieci (16-17)	16 Bank pomocy (14-15) Warsztaty muzyczne dla dzieci (16-18)	17 Karnawał dla Dzieci i Rodziców - Moje Postaci z Bajek	18 Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
19 Fizjoterapia dla seniorów (9-10) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Język angielski dla dorosłych (17-18)	20 Dzien Babci i Dziadka	21 Osiedlowa Yoga (8-9) Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18)	22 Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19)	23 Warsztaty muzyczne dla dzieci (16-18) Zajęcia międzypokoleniowe	24	25 Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
26 Gimnastyka dla Seniorów (15-16) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Język angielski dla dorosłych (17-18)	27 Gimnastyka dla dzieci (16-18) Teatrzyk dla dzieci (17-18)	28 Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowy Pilates dla kobiet (19-20)	29 Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Język angielski dla dzieci (15-16)	30 Warsztaty muzyczne dla dzieci (16-18) Aromaterapia dla kobiet (19-20)	31 Karnawał w kawiarience Seniora	1 Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)

Temat przewodni:

Codziennosc w cyfrowym swiecie

Luty to dlugie zimowe wieczory, ktore sprzyjaja spotkaniom. Luty poswiecony jest tematowi cyfrowosci, higieny w sieci oraz cyfrowemu wykluczeniu. Miesza my tematy cyfrowe (prelekcje, wsparcie dla seniorow) oraz analogowe (gry planszowe, szachy, karty).

LEGENDA:

- Kawiarenka
- Bank pomocy
- Dom otwarty
- Zajecia dla dzieci
- Zajecia dla doroslych
- Zajecia miedzypokoleniowe
- Podwieczorki tematyczne
- Koncerty
- Prelekcje/Pogadanki/Warsztaty

Luty 2026						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
26 Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Fizjoterapia dla seniorów (16-17) Język angielski dla dorosłych (17-18) Język angielski dla dzieci (18-19)	27 Prelekcja: bezpieczeństwo i higiena w Sieci Gimnastyka dla dzieci (16-17)	28 Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowy Pilates dla kobiet (19-20)	29 Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Sensoryczne zajęcia dla dzieci (16-17) Język angielski dla dzieci (17-18)	30 Warsztaty muzyczne dla dzieci (16-18)	31 Dom otwarty: urodziny, przyjęcia (do 16.00)	1 Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
2 Bank pomocy (10-12) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Gimnastyka dla Seniorów (15-16)	3 Rytmika dla dzieci (16-18) Teatrzyk dla dzieci (17-18)	4 Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowa Yoga (19-20)	5 Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Język angielski dla dzieci (16-17)	6 Podwieczorek literacki "Harda" Elżbiety Cherezińskiej	7 Retro komputery i konsole - warsztaty dla dzieci i młodzieży	8 Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
9 Fizjoterapia dla seniorów (9-10) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Język angielski dla dorosłych (17-18)	10 Wsparcie dla seniorów: cyfrowe narzędzia dnia codziennego	11 Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowy Pilates dla kobiet (19-20)	12 Tłusty Czwartek w kawiarence	13 Bank pomocy (14-15) Warsztaty muzyczne dla dzieci (16-18)	14 Rozgrywki szachowe	15 Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
16 Gimnastyka dla Seniorów (15-16) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Język angielski dla dorosłych (17-18)	17 Gimnastyka dla dzieci (16-18) Teatrzyk dla dzieci (17-18)	18 Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowa Yoga (19-20)	19 Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Język angielski dla dzieci (15-16)	20 Warsztaty muzyczne dla dzieci (16-18) Zajęcia międzypokoleniowe	21	22 Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
23 Osiedlowa kawiarenka dla Seniorów	24	25 Osiedlowy Pilates dla kobiet	26 Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Język angielski dla dzieci (15-16)	27	28	1

Temat przewodni:

Kobiety w naszej społeczności

Marzec to miesiąc, w którym tematem przewodnim są kobiety. W Domu Sąsiedzkim, zgodnie z duchem tego wyjątkowego czasu, przygotowaliśmy różnorodne i angażujące aktywności, które są skierowane do pań i poruszają tematykę kobiecą.

- LEGENDA:
- Kawiarenka
 - Bank pomocy
 - Dom otwarty
 - Zajęcia dla dzieci
 - Zajęcia dla dorosłych
 - Zajęcia międzypokoleniowe
 - Podwieczorki tematyczne
 - Koncerty
 - Prelekcje/Pogadanki/Warsztaty

Marzec 2026						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
23	24	25	26	27	28	1
Osiedlowa kawiarenka dla Seniorów		Osiedlowy Pilates dla kobiet	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci			
2	3	4	5	6	7	8
Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Fizjoterapia dla seniorów (16-17) Język angielski dla dorosłych (17-18) Język angielski dla dzieci (18-19)	Gimnastyka dla dzieci (16-17)	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowy Pilates dla kobiet (19-20)	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Sensoryczne zajęcia dla dzieci (16-17) Język angielski dla dzieci (17-18)	Warsztaty muzyczne dla dzieci (16-18) Dzień Kobiet w kawiarence	Dom otwarty: urodziny, przyjęcia (do 16.00) Warsztaty kulinarne wegetariańskie gotowanie na przedwiośnie	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
9	10	11	12	13	14	15
Bank pomocy (10-12) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Gimnastyka dla Seniorów (15-16)	Rytmika dla dzieci (16-18) Teatrzyk dla dzieci (17-18)	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowa Yoga (19-20)	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Język angielski dla dzieci (16-17)	Podwieczorek literacki "Chłopki" Joanny Kuciel-Frydryszak	Starchy na łąchy: wymiana garderoby między kobietami Wieczne warsztaty	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
16	17	18	19	20	21	22
Fizjoterapia dla seniorów (9-10) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Język angielski dla dorosłych (17-18)		Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowy Pilates dla kobiet (19-20)		Bank pomocy (14-15) Warsztaty muzyczne dla dzieci (16-18)	Krąg kobiet Wieczorna medytacja	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
23	24	25	26	27	28	29
Gimnastyka dla Seniorów (15-16) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Język angielski dla dorosłych (17-18)	Gimnastyka dla dzieci (16-18) Teatrzyk dla dzieci (17-18)	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowa Yoga (19-20)	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Język angielski dla dzieci (15-16)	Warsztaty muzyczne dla dzieci (16-18) Zajęcia międzypokoleniowe	Pchli targ: wiosenne porządki	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)

Kwiecień 2026						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
30	31	1	2	3	4	5
Osiedlowa kawiarenka dla Seniorów		Osiedlowy Pilates dla kobiet	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci		"Dom otwarty: urodziny, przyjęcia (do 16.00)"	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
6	7	8	9	10	11	12
Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Fizjoterapia dla seniorów (16-17) Język angielski dla dorosłych (17-18) Język angielski dla dzieci (18-19)	Prelekcja: bezpieczeństwo i higiena w Sieci Gimnastyka dla dzieci (16-17)	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowy Pilates dla kobiet (19-20)	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Sensoryczne zajęcia dla dzieci (16-17) Język angielski dla dzieci (17-18)	Warsztaty muzyczne dla dzieci (16-18)	Warsztaty kulinarne wegetariańskie gotowanie na przedwiośnie	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
13	14	15	16	17	18	19
Bank pomocy (10-12) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Gimnastyka dla Seniorów (15-16)	Rytmika dla dzieci (16-18) Teatrzyk dla dzieci (17-18)	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowa Yoga (19-20)	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Język angielski dla dzieci (16-17)		Rajd wiosenny	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
20	21	22	23	24	25	26
Fizjoterapia dla seniorów (9-10) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Język angielski dla dorosłych (17-18)	Wsparcie dla seniorów: cyfrowe narzędzia dnia codziennego	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowy Pilates dla kobiet (19-20)				Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
23	24	25	26	27	28	29
Gimnastyka dla Seniorów (15-16) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Język angielski dla dorosłych (17-18)	Gimnastyka dla dzieci (16-18) Teatrzyk dla dzieci (17-18)	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowa Yoga (19-20)	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Język angielski dla dzieci (15-16)	Wymiana doświadczeń odnośnie pielęgnacji ogrodów	Warsztaty florystyczne	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)

Temat przewodni:

Początek wiosny w naszej społeczności

Kwiecień to miesiąc budzącej się wiosny i aktywności w terenie. Proponujemy rajd wiosenny, warsztaty florystyczne oraz wymianę doświadczeń dotyczących pielęgnacji ogrodów .

- LEGENDA:
- Kawiarenka
 - Bank pomocy
 - Dom otwarty
 - Zajęcia dla dzieci
 - Zajęcia dla dorosłych
 - Zajęcia międzypokoleniowe
 - Podwieczorki tematyczne
 - Koncerty
 - Prelekcje/Pogadanki/Warsztaty

Temat przewodni:

Dzień Mamy

Maj w Domu Sąsiedzkim to wyjątkowy czas, w którym celebруем Dzień Matki organizując specjalne, dedykowane spotkanie wyłącznie dla mam.

Jednocześnie, maj to dla nas miesiąc pogłębiania wiedzy o przestrzeni, w której żyjemy. Nasze osiedle może poszczycić się wspaniałą architekturą, a w naszej społeczności mamy wielu utalentowanych i doświadczonych architektów oraz urbanistów. Planujemy wydarzenia i spotkania, które pozwolą nam wspólnie odkrywać i doceniać piękno oraz funkcjonalność otaczającej nas zabudowy.

LEGENDA:

- Kawiarenka
- Bank pomocy
- Dom otwarty
- Zajęcia dla dzieci
- Zajęcia dla dorosłych
- Zajęcia międzypokoleniowe
- Podwieczorki tematyczne
- Koncerty
- Prelekcje/Pogadanki/Warsztaty

Maj 2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
27	28	29	30	1	2	3
Osiedlowa kawiarenka dla Seniorów		Osiedlowy Pilates dla kobiet	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci		Dom otwarty: urodziny, przyjęcia (do 16.00)	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
4	5	6	7	8	9	10
Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Fizjoterapia dla seniorów (16-17) Język angielski dla dorosłych (17-18) Język angielski dla dzieci (18-19)	Prelekcja: bezpieczeństwo i higiena w Sieci Gimnastyka dla dzieci (16-17)	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowy Pilates dla kobiet (19-20)	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Sensoryczne zajęcia dla dzieci (16-17) Język angielski dla dzieci (17-18)	Podwieczorek literacki "Imię Róży" Umberto Eco	Wernisaż prac dzieci z warsztatów urbanistycznych	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
11	12	13	14	15	16	17
Osiedlowa kawiarenka dla Seniorów				Wernisaż prac z warsztatów malarskich	Warsztaty urbanistyczne dla dzieci - tworzenie makiet o tematyce "osiedle marzeń"	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
18	19	20	21	22	23	24
Bank pomocy (10-12) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Gimnastyka dla Seniorów (15-16)	Rytmika dla dzieci (16-18) Teatrzyk dla dzieci (17-18)	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowa Yoga (19-20)	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Język angielski dla dzieci (16-17)	Warsztaty malarskie dla małych i dużych	Wydarzenie pod patronatem SARP - wykład o historii i architekturze Głębokiego ze spacerem po osiedlu	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
25	26	27	28	29	30	31
Gimnastyka dla Seniorów (15-16) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Język angielski dla dorosłych (17-18)	Gimnastyka dla dzieci (16-18) Teatrzyk dla dzieci (17-18)	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowa Yoga (19-20)	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Język angielski dla dzieci (15-16)	Krąg Mam – dzielenie się macierzyńskim doświadczeniem	Dzień Mamy	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)

Temat przewodni:

Początek lata

Czerwiec to początek lata, wakacji i pięknej pogody! W Domu Sąsiedzkim wykorzystujemy ten czas, aby nasze aktywności skupiły się na wspólnym spędzaniu czasu na świeżym powietrzu.

Przygotowujemy serię wydarzeń w ogrodzie: od koncertów pod chmurką po zabawy i inne formy rekreacji. Chcemy, aby czerwiec był miesiącem pełnym relaksu i radości we wspólnym gronie.

- LEGENDA:
- Kawiarenka
 - Bank pomocy
 - Dom otwarty
 - Zajęcia dla dzieci
 - Zajęcia dla dorosłych
 - Zajęcia międzypokoleniowe
 - Podwieczorki tematyczne
 - Koncerty
 - Prelekcje/Pogadanki/Warsztaty

Czerwiec 2026						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
1	2	3	4	5	6	7
Osiedlowa kawiarenka dla Seniorów		Osiedlowy Pilates dla kobiet	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci	Podwieczorek literacki	"Dom otwarty: urodziny, przyjęcia (do 16.00)" "Pchli targ: letnie porządki"	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
8	9	10	11	12	13	14
Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Fizjoterapia dla seniorów (16-17) Język angielski dla dorosłych (17-18) Język angielski dla dzieci (18-19)	Prelekcja: bezpieczeństwo i higiena w Sieci Gimnastyka dla dzieci (16-17)	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowy Pilates dla kobiet (19-20)	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Sensoryczne zajęcia dla dzieci (16-17) Język angielski dla dzieci (17-18)		Koncert w Ogrodzie	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
15	16	17	18	19	20	21
Bank pomocy (10-12) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Gimnastyka dla Seniorów (15-16)	Rytmika dla dzieci (16-18) Teatrzyk dla dzieci (17-18)	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowa Yoga (19-20)	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Język angielski dla dzieci (16-17)		Zabawa osiedlowa	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
22	23	24	25	26	27	28
Gimnastyka dla Seniorów (15-16) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Język angielski dla dorosłych (17-18)	Gimnastyka dla dzieci (16-18) Teatrzyk dla dzieci (17-18)	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowa Yoga (19-20)	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Język angielski dla dzieci (15-16)		Dzień Taty	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
29	30	1	2	3	4	5
			Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci			Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)

Temat przewodni:

Wakacje

W trakcie wakacji proponujemy aby w Domu Sąsiedzkim odbywały się półkolonie dla dzieci i młodzieży.

- LEGENDA:
- Kawiarenka
 - Bank pomocy
 - Dom otwarty
 - Zajęcia dla dzieci
 - Zajęcia dla dorosłych
 - Zajęcia międzypokoleniowe
 - Podwieczorki tematyczne
 - Koncerty
 - Prelekcje/Pogadanki/Warsztaty

Lipiec 2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
29	30	1	2	3	4	5
Osiedlowa kawiarenka dla Seniorów				Podwieczorek literacki	"Dom otwarty: urodziny, przyjęcia (do 16.00)"	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
6	7	8	9	10	11	12
Półkolonie Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Fizjoterapia dla seniorów (16-17) Język angielski dla dorosłych (17-18)	Półkolonie	Półkolonie	Półkolonie	Półkolonie	Koncert w Ogrodzie	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
13	14	15	16	17	18	19
Półkolonie Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Gimnastyka dla Seniorów (15-16)	Półkolonie	Półkolonie	Półkolonie	Półkolonie		Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
20	21	22	23	24	25	26
Gimnastyka dla Seniorów (15-16) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Język angielski dla dorosłych (17-18)	Półkolonie	Półkolonie	Półkolonie	Półkolonie		Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
27	28	29	30	31	1	2
	Półkolonie	Półkolonie	Półkolonie	Półkolonie		Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)

Temat przewodni:

Wakacje

W trakcie wakacji proponujemy aby w Domu Sąsiedzkim odbywały się półkolonie dla dzieci i młodzieży.

LEGENDA:

- Kawiarenka
- Bank pomocy
- Dom otwarty
- Zajęcia dla dzieci
- Zajęcia dla dorosłych
- Zajęcia międzypokoleniowe
- Podwieczorki tematyczne
- Koncerty
- Prelekcje/Pogadanki/Warsztaty

Sierpień 2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
27	28	29	30	31	1	2
Półkolonie Osiedłowa kawiarenka Seniorów (10-16) Gimnastyka dla Seniorów (15-16)	Półkolonie	Półkolonie	Półkolonie	Półkolonie	"Dom otwarty: urodziny, przyjęcia (do 16.00)"	Osiedłowa kawiarenka Seniorów (12-16)
3	4	5	6	7	8	9
Półkolonie Osiedłowa kawiarenka Seniorów (10-16) Fizjoterapia dla seniorów (16-17) Język angielski dla dorosłych (17-18)	Półkolonie	Półkolonie	Półkolonie	Półkolonie		Osiedłowa kawiarenka Seniorów (12-16)
10	11	12	13	14	15	16
Półkolonie Osiedłowa kawiarenka Seniorów (10-16) Gimnastyka dla Seniorów (15-16)	Półkolonie	Półkolonie	Półkolonie	Półkolonie		Osiedłowa kawiarenka Seniorów (12-16)
17	18	19	20	21	22	23
Półkolonie Osiedłowa kawiarenka Seniorów (10-16) Fizjoterapia dla seniorów (16-17) Język angielski dla dorosłych (17-18)	Półkolonie	Półkolonie	Półkolonie	Półkolonie		Osiedłowa kawiarenka Seniorów (12-16)
24	25	26	27	28	29	30
Półkolonie Osiedłowa kawiarenka Seniorów (10-16) Gimnastyka dla Seniorów (15-16)	Półkolonie	Półkolonie	Półkolonie	Półkolonie		Osiedłowa kawiarenka Seniorów (12-16)

Temat przewodni:

Zaczynamy rok szkolny

We wrześniu rozpoczyna się rok szkolny. Jednocześnie dedykujemy ten miesiąc mężczyznom.

W Domu Sąsiedzkim przygotowaliśmy kilka interesujących aktywności skierowanych specjalnie do panów. Będą to zarówno spotkania jak i warsztaty, które pozwolą wspólnie spędzić czas i rozwijać pasje.

LEGENDA:

- Kawiarenka
- Bank pomocy
- Dom otwarty
- Zajęcia dla dzieci
- Zajęcia dla dorosłych
- Zajęcia międzypokoleniowe
- Podwieczorki tematyczne
- Koncerty
- Prelekcje/Pogadanki/Warsztaty

Wrzesień 2026						
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
31	1	2	3	4	5	6
			Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci	Podwieczorek literacki	"Dom otwarty: urodziny, przyjęcia (do 16.00)"	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
7	8	9	10	11	12	13
Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Fizjoterapia dla seniorów (16-17) Język angielski dla dorosłych (17-18) Język angielski dla dzieci (18-19)	Prelekcja: bezpieczeństwo i higiena w Sieci Gimnastyka dla dzieci (16-17)	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowy Pilates dla kobiet (19-20)	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Sensoryczne zajęcia dla dzieci (16-17) Język angielski dla dzieci (17-18)		Warsztaty dla mężczyzn: puszczenie modeli i latawców	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
14	15	16	17	18	19	20
Bank pomocy (10-12) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Gimnastyka dla Seniorów (15-16)	Rytmika dla dzieci (16-18) Teatrzyk dla dzieci (17-18)	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowa Yoga (19-20)	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Język angielski dla dzieci (16-17)		Pchli targ: jesienne porządki	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
21	22	23	24	25	26	27
Gimnastyka dla Seniorów (15-16) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Język angielski dla dorosłych (17-18)	Gimnastyka dla dzieci (16-18) Teatrzyk dla dzieci (17-18)	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowa Yoga (19-20)	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Język angielski dla dzieci (15-16)		Warsztaty dla mężczyzn: survival	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
28	29	30	1	2	3	4
			Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci			Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)

Temat przewodni:

Jesienne aktywności

Październik to miesiąc, w którym drzewa zmieniają barwy, wokół jest kolorowo i pięknie. Jako mieszkańcy pięknego osiedla chcemy cieszyć się zmieniającą się naturą w czasie jesieni. Proponujemy więc kolejny rajd oraz warsztaty kulinarne z wykorzystaniem jesiennych darów.

LEGENDA:

- Kawiarenka
- Bank pomocy
- Dom otwarty
- Zajęcia dla dzieci
- Zajęcia dla dorosłych
- Zajęcia międzypokoleniowe
- Podwieczorki tematyczne
- Koncerty
- Prelekcje/Pogadanki/Warsztaty

Październik 2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
28	29	30	1	2	3	4
Osiedlowa kawiarenka dla Seniorów		Osiedlowy Pilates dla kobiet	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci	Podwieczorek literacki	"Dom otwarty: urodziny, przyjęcia (do 16.00)"	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
5	6	7	8	9	10	11
Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Fizjoterapia dla seniorów (16-17) Język angielski dla dorosłych (17-18) Język angielski dla dzieci (18-19)	Prelekcja: bezpieczeństwo i higiena w Sieci Gimnastyka dla dzieci (16-17)	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowy Pilates dla kobiet (19-20)	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Sensoryczne zajęcia dla dzieci (16-17) Język angielski dla dzieci (17-18)		Rajd jesienny	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
12	13	14	15	16	17	18
Bank pomocy (10-12) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Gimnastyka dla Seniorów (15-16)	Rytmika dla dzieci (16-18) Teatrzyk dla dzieci (17-18)	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowa Yoga (19-20)	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Język angielski dla dzieci (16-17)		Warsztaty kulinarne - gotowanie na jesień	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
19	20	21	22	23	24	25
Gimnastyka dla Seniorów (15-16) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Język angielski dla dorosłych (17-18)	Gimnastyka dla dzieci (16-18) Teatrzyk dla dzieci (17-18)	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowa Yoga (19-20)	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Język angielski dla dzieci (15-16)			Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
26	27	28	29	30	31	1
			Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci		Koncert w Ogrodzie	

Listopad 2026

Temat przewodni:

Niepodległość

Listopad to miesiąc w którym obchodzimy święto 11 listopada. Proponujemy aktywności związane zarówno z tym świętem, jak i Andrzejkami.

- LEGENDA:
- Kawiarenka
 - Bank pomocy
 - Dom otwarty
 - Zajęcia dla dzieci
 - Zajęcia dla dorosłych
 - Zajęcia międzypokoleniowe
 - Podwieczorki tematyczne
 - Koncerty
 - Prelekcje/Pogadanki/Warsztaty

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
26 Osiedlowa kawiarenka dla Seniorów	27	28 Osiedlowy Pilates dla kobiet	29 Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci	30	31 "Dom otwarty: urodziny, przyjęcia (do 16.00)"	1 Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
2 Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Fizjoterapia dla seniorów (16-17) Język angielski dla dorosłych (17-18) Język angielski dla dzieci (18-19)	3 Prelekcja: bezpieczeństwo i higiena w Sieci Gimnastyka dla dzieci (16-17)	4 Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowy Pilates dla kobiet (19-20)	5 Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Sensoryczne zajęcia dla dzieci (16-17) Język angielski dla dzieci (17-18)	6	7 Warsztaty robienia kotylionów	8 Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
9 Bank pomocy (10-12) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Gimnastyka dla Seniorów (15-16)	10 Rytmika dla dzieci (16-18) Teatrzyk dla dzieci (17-18)	11 Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowa Yoga (19-20)	12 Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Język angielski dla dzieci (16-17)	13	14 Wieczorek patriotyczny - celebrowanie Święta Niepodległości	15 Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
16 Gimnastyka dla Seniorów (15-16) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Język angielski dla dorosłych (17-18)	17 Gimnastyka dla dzieci (16-18) Teatrzyk dla dzieci (17-18)	18 Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowa Yoga (19-20)	19 Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Język angielski dla dzieci (15-16)	20 Podwieczorek literacki "Wichrowe Wzgórza" Emily Bronte	21	22 Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
23	24	25	26 Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci	27	28 Tradycje Andrzejkowe dla Małych i Dużych	29 Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)

Temat przewodni:

Idą Święta

Grudzień w naszej społeczności to czas przygotowań do świąt. Nasze propozycje dotyczą przygotowywania stroików świątecznych, odpalanie choinki, świąteczne warsztaty kulinarne.

LEGENDA:

- Kawiarenka
- Bank pomocy
- Dom otwarty
- Zajęcia dla dzieci
- Zajęcia dla dorosłych
- Zajęcia międzypokoleniowe
- Podwieczorki tematyczne
- Koncerty
- Prelekcje/Pogadanki/Warsztaty

Grudzień 2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
30	1	2	3	4	5	6
Osiedlowa kawiarenka dla Seniorów		Osiedlowy Pilates dla kobiet	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci	Podwieczorek literacki	"Dom otwarty: urodziny, przyjęcia (do 16.00)"	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
7	8	9	10	11	12	13
Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Fizjoterapia dla seniorów (16-17) Język angielski dla dorosłych (17-18) Język angielski dla dzieci (18-19)	Prelekcja: bezpieczeństwo i higiena w Sieci Gimnastyka dla dzieci (16-17)	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowy Pilates dla kobiet (19-20)	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Sensoryczne zajęcia dla dzieci (16-17) Język angielski dla dzieci (17-18)		Warsztaty kulinarne - gotowanie inspirowane słowiańskimi tradycjami, wegetariańskie przepisy na Boże Narodzenie	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
14	15	16	17	18	19	20
Bank pomocy (10-12) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Gimnastyka dla Seniorów (15-16)	Rytmika dla dzieci (16-18) Teatrzyk dla dzieci (17-18)	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowa Yoga (19-20)	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Język angielski dla dzieci (16-17)	Warsztaty: ozdoby świąteczne, stroiki	Odpalenie choinki i wspólne grudniowe biesiadowanie	Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)
21	22	23	24	25	26	27
Gimnastyka dla Seniorów (15-16) Osiedlowa kawiarenka Seniorów (10-16) Język angielski dla dorosłych (17-18)	Gimnastyka dla dzieci (16-18) Teatrzyk dla dzieci (17-18)	Warsztaty plastyczne dla dzieci (16-18) Osiedlowa Yoga (19-20)	Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci (10-19) Język angielski dla dzieci (15-16)			
28	29	30	31	1	2	3
			Osiedlowa kawiarenka Rodziców i Dzieci			Osiedlowa kawiarenka Seniorów (12-16)